


bei Bio-Produkten gilt:
DE-ÖKO-070



		Montag 01.06.2026	Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	Donnerstag 04.06.2026	Freitag 05.06.2026
1	 Gericht	Gemüse-Eintopf ^{22,23} (Kartoffeln, Sellerie, Porree, Möhren, Bohnen, Kohlrabi) frisches Brot ¹⁵ <i>vegan</i>	Salzkartoffeln Matjes ¹⁸ in Joghurtoße ²¹ (Apfel, Zwiebel) <i>Fisch</i>	Kartoffelpüree ²¹ Erbsen ²² Ei ¹⁷ in süß-saurer Soße ^{15,21} <i>vegetarisch</i>	Tortellini ^{15,17,21} (Spinat-Ricotta-Füllung) Paprika-Käse-Soße ^{15,21} <i>vegetarisch</i>	Nudel-Bolognese-Auflauf ^{15,21,23} (Vollkornnudeln, Rinderhackfleisch, Tomaten, Sellerie, Möhren, Zwiebeln) mit Käse ²¹ überbacken <i>Rind</i>
	Bio	Kartoffeln, Sellerie, Möhren, Porree, Bohnen, Kohlrabi, Brot	Kartoffeln, Zwiebeln, Joghurt	Kartoffeln, Milch	Tortellini, Milch, Käse	Vollkornnudeln, Rinderhackfleisch, Tomaten, Käse
2	Gericht	Kartoffeln Gemüseallerlei (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren) Gartenkräutersoße ^{15,21} <i>vegetarisch</i>	Nudelauf ^{15,21,22} (Nudeln, rote Linsen) mit Käse ²¹ überbacken <i>vegetarisch</i>	Gnocchi ^{15,17,21} Tomaten-Basilikum-Soße ¹⁵ <i>vegetarisch</i>	Kartoffelauf ^{15,21} (Kartoffeln, Blumenkohl, Süßkartoffeln) mit Käse ²¹ überbacken <i>vegetarisch</i>	Steckrübeneintopf ²³ (Steckrüben, Kartoffeln, Suppengrün) Vollkornbrot ¹⁵ <i>vegan</i>
	Bio	Kartoffeln, Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Milch	Nudeln, Linsen, Milch, Käse	Gnocchi, Tomaten	Kartoffeln, Milch, Käse	Kartoffeln, Vollkornbrot
3	Gericht	Penne-Nudeln ¹⁵ Gemüsesoße ^{15,23} (püriert: Möhren, Paprika, Tomaten, Sellerie, Zwiebeln) <i>vegan</i>	Langkornreis Valessgeschnetzeltes ^{15,21} (Valess, Möhren, Tomaten, Paprika) <i>vegetarisch</i>	Langkornreis Sojafrikassee ^{15,20,21,22} (Soja, Champignons, Erbsen, Möhren, Spargel) <i>vegetarisch</i>	Erbsen-Eintopf ^{22,23} (grüne Erbsen, Kartoffeln, Wurzelgemüse) frisches Brot ¹⁵ <i>vegan</i>	Asia-Vollkornreispfanne ^{17,20,23} (Vollkornreis, Möhren, Sellerie, Porree, Ei, Tofu, Sojasprossen) Joghurt-Ingwer-Soße ²¹ <i>vegetarisch</i>
	Bio	Penne, Tomaten, Möhren, Paprika, Sellerie, Zwiebeln	Reis, Paprika, Tomaten, Möhren, Milch	Reis, Milch	Kartoffeln, Brot	Vollkornreis, Joghurt
Dessert und Zusätzliches zu allen Gerichten		Bio-Obst Bio-Gurken Kerne / Körner Salatbar mit Bio-Gemüse	Bio-Möhren Kerne / Körner Salatbar mit Bio-Gemüse	Bio-Obst Gurken Kerne / Körner Salatbar mit Gemüse und Hülsenfrüchten ²²	Joghurtdessert ^{15,21} (Bio-Joghurt mit Haferflocken) Chinakohlsalat Kerne / Körner Salatbar mit Gemüse und Hülsenfrüchten ²²	Kerne / Körner Salatbar mit Gemüse und Hülsenfrüchten ²²

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفاء!

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam