




		Montag 22.06.2026	Dienstag 23.06.2026	Mittwoch 24.06.2026	Donnerstag 25.06.2026	Freitag 26.06.2026
1	 Gericht	Kartoffelpüree ²¹ Eierfrikassee in heller Soße ^{15,17,21,22} (Ei, Karotten, Erbsen)	bunte Fisch-Reispfanne ²¹ (Seelachs, Reis, Tomaten, Paprika, Zucchini, Mais) Joghurt-Dip ²¹	Gemüse-Eintopf ^{22,23} (weiße Bohnen, Kartoffeln, Möhren, Porree, Sellerie) frisches Brot ¹⁵	Kartoffelpüree ²¹ Blattspinat ^{15,21} panierter Seelachs ^{15,18}	Kichererbsen-Rindfleisch- Eintopf ^{15,22,23} (Kichererbsen, Rindfleisch, Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Suppengrün, Kartoffeln) Vollkornbrot ¹⁵
	Bio	vegetarisch Kartoffeln, Milch, Erbsen, Karotten	vegetarisch Reis, Tomaten, Paprika, Zucchini, Mais, Joghurt	vegan Kartoffeln, Brot	Fisch Kartoffeln, Milch	Rind Rindfleisch, Tomaten, Kartoffeln, Brot
2	Gericht	Kartoffel-Möhren-Kohlrabi- Eintopf frisches Brot ¹⁵	Kartoffelspalten Gurken-Quark-Dip ²¹	Langkornreis Kichererbsen ²² Valessgeschnetztes ^{15,17,21}	panierte Kartoffeltaschen ²¹ (Frischkäsefüllung) Tomaten-Paprika-Salsa	Spargelcremesuppe ^{15,21} Vollkornbrot ¹⁵
	Bio	vegan Kartoffeln, Möhren, Kohlrabi, Brot	vegetarisch Kartoffeln, Quark, Gurken	vegetarisch Reis, Milch	vegetarisch Kartoffeltaschen, Tomaten	vegetarisch Kartoffeln, Milch, Brot
3	Gericht	Spirelli ¹⁵ Spinatsoße ^{15,21}	Vorsuppe (Brüheis ²³) Milchreis ²¹ kalte Erdbeersoße	Bulgurpfanne ^{15,22} (Bulgur, Tomaten, Erbsen, Zucchini, Möhren) Joghurtsoße ²¹	Gemüse-Eintopf ^{22,23} (Kidneybohnen, weiße Bohnen, Kartoffeln, Wurzelgemüse, Mais, Tomaten) frisches Brot ¹⁵	Vollkornpenne ¹⁵ Brokkoli-Käse-Soße ^{15,21}
	Bio	vegetarisch Spirelli, Spinat, Milch	vegetarisch Langkornreis, Möhe, Sellerie, Porree, Rundkornreis, Milch	vegetarisch Bulgur, Tomaten, Joghurt	vegan Kartoffeln, Tomaten, Brot	vegetarisch Vollkornpenne, Milch, Käse
Dessert und Zusätzliches zu allen Gerichten		Bio-Obst Bio-Möhren Kerne / Körner Salatbar mit Bio-Gemüse	Bio-Gurken Kerne / Körner Salatbar mit Bio-Gemüse	Bio-Obst Kohlrabi Kerne / Körner Salatbar mit Gemüse und Hülsenfrüchten ²²	Joghurtdessert ²¹ (Bio-Joghurt mit Mango) Gurkensalat Kerne / Körner Salatbar mit Gemüse und Hülsenfrüchten ²²	Kerne / Körner Salatbar mit Gemüse und Hülsenfrüchten ²²

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفا!

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam