


bei Bio-Produkten gilt:
DE-ÖKO-070



		Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026	Freitag 12.06.2026
1	 Gericht	Kartoffelpüree ²¹ Eierragout in heller Soße ^{15,17,21,22} (Ei, Möhren, Erbsen) <i>vegetarisch</i>	Tomatensuppe ²³ (Tomaten, Möhren, Sellerie, Porree, Reis) frisches Brot ¹⁵ <i>vegan</i>	Fussili ¹⁵ Seelachs in Tomatensoße ^{15,18} <i>Fisch</i>	Käse-Lauch-Suppe ^{15,21} (Kartoffeln, Käse, Lauch) frisches Brot ¹⁵ <i>vegetarisch</i>	Vollkornreis Erbsen ²² Putengulasch ¹⁵ <i>Geflügel</i>
	Bio	Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Milch	Tomaten, Möhren, Sellerie, Porree, Reis, Brot	Nudeln, Tomaten	Kartoffeln, Käse, Milch, Brot	Putenfleisch, Vollkornreis
2	Gericht	Gemüse-Eintopf ^{22,23} (Kartoffeln, Möhren, Champignons) frisches Brot ¹⁵ <i>vegetarisch</i>	Vorsuppe ^{15,21} (Blumenkohlcreme) Eierkuchen ^{15,17,21} Apfelquark ²¹ <i>vegetarisch</i>	Couscous ¹⁵ Bohnenallerlei ^{15,22} (Kidneybohnen, weiße Bohnen, Mais, Paprika, Tomaten) <i>vegan</i>	Gemüsereis ²² (Reis, Erbsen, Möhren) Joghurt-Kräuter-Dip ²¹ Kichererbsenbällchen ²² <i>vegetarisch</i>	Vollkornpenne ¹⁵ Kichererbsensoße ^{15,21,22} (püriert) <i>vegetarisch</i>
	Bio	Kartoffeln, Möhren, Champignons, Milch, Brot	Blumenkohl, Milch, Eierkuchen, Quark	Couscous, Tomaten	Reis, Joghurt	Vollkornpenne, Milch
3	Gericht	Spirelli ¹⁵ Reibekäse ²¹ Sojabolognese ^{15,20,23} (Soja, Möhren, Sellerie, Tomaten) <i>vegetarisch</i>	bunte Nudelpfanne ¹⁵ (Nudeln, Möhren, Brokkoli, Lauch, Tomaten) helle Soße ^{15,21} <i>vegetarisch</i>	Kartoffelgratin ^{15,21} (Kartoffeln, Blumenkohl, Brokkoli) mit Käse ²¹ überbacken <i>vegetarisch</i>	Salzkartoffeln Erbsengemüse ²² helle Soße ^{15,21} Gemüsebratling ^{15,21,22} <i>vegetarisch</i>	Grüne-Bohnen-Eintopf ^{22,23} (Bohnen, Kartoffeln, Suppengemüse) Vollkornbrot ¹⁵ <i>vegan</i>
	Bio	Spirelli, Möhren, Sellerie, Tomaten, Reibekäse	Nudeln, Möhren, Brokkoli, Lauch, Tomaten, Milch	Kartoffeln, Milch, Käse	Kartoffeln, Milch	Kartoffeln, Vollkornbrot
	Dessert und Zusätzliches zu allen Gerichten	Bio-Obst Bio-Gurken Kerne / Körner Salatbar mit Bio-Gemüse	Bio-Paprika Kerne / Körner Salatbar mit Bio-Gemüse	Bio-Obst Möhrensalat Kerne / Körner Salatbar mit Gemüse und Hülsenfrüchten ²²	Joghurtdessert ²¹ (Bio-Joghurt mit Zitrone) Apfel-Karotten-Salat Kohlrabi Kerne / Körner Salatbar mit Gemüse und Hülsenfrüchten ²²	Kerne / Körner Salatbar mit Gemüse und Hülsenfrüchten ²²

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam